

МЕНЮ

Сад 12 часов

Утверждено
Зав. 56802/113
Гр. Кротова В.Н.
Директор от 26.12.2025 №529

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 150	КАША ОВСОБЯЯ ТЕРКУЛЕС- ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ СО СЛАДКИМ ПЕРЛЕМ 200	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РЯБНЕВОЙ КРУПЫ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ВЯЗАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСОБЯЯ С КРУПЫ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОМ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ С ТЫРВОЙ 150	КАША ТРУБКАТ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 193/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 193/7	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
БАНАН СВЕЖИЙ 100	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100		КОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100	РЯБНОКО СВЕЖЕЕ 100	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100	ГРУША СВЕЖАЯ 100	РЯБНОКО СВЕЖЕЕ 100	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100
Итого									
КОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200
Обед									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУТЫ С ДРОМ ЗЕЛЕНЬЮ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50	САЛАТ ТИТНИК (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ, ПОМИДОРЫ, ПЕРЦ СЛАДКИЙ, УРОП, ПЕТРУШКА) 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ПЕРЦ СЛАДКИЙ (ПОРЧКОНО) 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ СЫРОМ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50
БРЮЛС С ГРЕЧКАМИ, КУРОМ, ЯЙЦОМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 170/10/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 190/10/1	ПЕЩАНИК С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/15/5	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 175/15/10	РАССОЛНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕЧКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 170/30/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УРОПА 170/15/15	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УРОПА 180/10/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УРОПА 180/8/12
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РЫСОМ 220	ФРИКАДЕЛКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 70/25	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРОЖЕНО 80	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70	ЗРАЗЫ РУБЦЕННЫЕ (ИЗ ГОВЯДИНЫ) 70	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 70	ВЯЛОКУШ ПАРОВЫЕ 70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРОЖЕНО 130	НАПИТОК ИЗ КУРАТИ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПАЧАЯ 130	НАПИТОК ИЗ КУРАТИ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 150	КАКАЧКА ПРИПУЩЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 130	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 140	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ОТВАРНЫЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150
КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	НАПИТОК ИЗ КУРАТИ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180	КОМПОТ ИЗ КЯЖА 200	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 200
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 180	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 70	ТУШЕНАЯ ОТВАРНОГО МЯСА 70	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 70	РАУТ ИЗ ПТИЦЫ 200	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО МОРОЖЕНО 50	СУФЛЕ РЫБНОЕ 70	РЯДЛО ВАЧЕНОЕ 40	ПЛОДЫ ИЗ ПТИЦЫ 200
СОУС КИРОВОЧЕННЫЙ 30	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 150	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ (КАБАЧКИ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 135	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (КАБАЧКИ, МОРОЖЕ, БРОККА 130	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 193/7	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 140	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 200	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СОУСОМ 130	ГОЛЫШЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	СОК РЯБНОЧНЫЙ 180
СОК АБРИКОСОВЫЙ 180	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШПИГОВИКА ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОГО	КОМПОТ ИЗ КУРАТИ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ КЯЖА 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШПИГОВИКА ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОГО	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 60	САДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 60
	ПЕЧЕНЬЕ 21	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 60			ПЕЧЕНЬЕ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25